



KLETTERKURSE KURSPROGRAMM 2025/26

GRUNDKURS 1: «Sichern und Klettern im Toprope»

| | | |
|----------------------------|----------------------|----------|
| 2025: 23.04./30.04./07.05. | Mi 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1f |
| 2025: 15.09./22.09./29.09. | Mo 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1a |
| 2025: 22.10./29.10./05.11. | Mi 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1b |
| 2025: 04.12./11.12./18.12. | Do 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1c |
| 2026: 05.01./12.01./19.01. | Mo 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1d |
| 2026: 25.02./04.03./11.03. | Mi 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1e |
| 2026: 23.04./30.04./07.05. | Do 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G1f |

für Erwachsene ab 16 Jahren bzw. ab 14 Jahren mit einer volljährigen Begleitperson (max. 9 Teilnehmende)
Fr. 170.- exkl. Halleneintritt und Mietmaterial (Fr. 90.- in Ausbildung bis max. 25 Jahre)

GRUNDKURS II: «Sichern und Klettern im Vorstieg»

| | | |
|----------------------------|----------------------|----------|
| 2025: 19.03./26.03./02.04. | Mi 19.00 – 22.00 Uhr | Kurs G2c |
| 2025: 12.05./19.05./26.05. | Mo 19.00 – 22.00 Uhr | Kurs G2d |
| 2025: 10.11./17.11./24.11. | Mo 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G2a |
| 2026: 09.02./16.02./23.02. | Mo 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G2b |
| 2026: 18.03./25.03./01.04. | Mi 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G2c |
| 2026: 27.05./03.06./10.06. | Mi 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G2d |

für Erwachsene ab 16 Jahren bzw. ab 14 Jahren mit einer volljährigen Begleitperson (max. 9 Teilnehmende)
Fr. 170.- exkl. Halleneintritt und Mietmaterial (Fr. 90.- in Ausbildung bis max. 25 Jahre)

GRUNDKURS III: «Stürzen und Stürze sichern»

| | | |
|---------------------|----------------------|----------|
| 2025: 08.12./15.12. | Mo 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs G3a |
|---------------------|----------------------|----------|

für Erwachsene ab 16 Jahren bzw. ab 14 Jahren mit einer volljährigen Begleitperson (max. 9 Teilnehmende)
Fr. 90.- plus Halleneintritt und ev. Mietmaterial (Fr. 50.- in Ausbildung bis max. 25 Jahre)

ANMELDUNG



GRUNDKURS BOULDERN: «Richtig Bouldern und spotten»

| | | |
|---------------------|----------------------|---------|
| 2025: 27.10./03.11. | Mo 19.30 – 22.00 Uhr | Kurs GB |
|---------------------|----------------------|---------|

für Erwachsene ab 16 Jahren bzw. ab 14 Jahren mit einer volljährigen Begleitperson (max. 9 Teilnehmende)
Fr. 90.- exkl. Halleneintritt und Mietmaterial (Fr. 50.- in Ausbildung bis max. 25 Jahre)

GRUNDKURS FÜR KINDER: «Sichern und Klettern im Toprope»

| | | |
|--|----------------------|---------|
| 2025: 01.09./08.09./15.09./22.09./29.09. | Mo 17.00 – 19.00 Uhr | Kurs Ka |
| 2026: 02.02./09.02./16.02./23.02./02.03. | Mo 17.00 – 19.00 Uhr | Kurs Kb |

für Kinder ab 8 Jahren (max. 24 Teilnehmende)
Fr. 120.- inkl. Halleneintritt und Mietmaterial

UNSERE
KLETTERKURSE
ENTSPRECHEN DEN
RICHTLINIEN DES
DACHVERBANDS



PRIVATLEKTIONEN: «Individueller Kletterkurs für Paare, Familien usw.»

Termine nach Vereinbarung

Fr. 70.-/Stunde plus Halleneintritt und Mietmaterial